

Actividades acuáticas de Invierno

Piscina Cubierta Municipal

Desde el 1 de Septiembre del 2011 al 30 de Junio de 2012

Vaso profundo

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

H.	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
08:05	NA		NL1 y BO			NFS		
09:05	NA	NM	NL1 y BO				NFS	
10:05	NA		NM	NL1 y BO				
11:05	NA		NL1 y BO				NFS	
12:05	NA		NM	NL1 y BO				
13:05	NL2 y BO							
14:05	NL2 y BO							
15:05	NL2 y BO						NFS	
16:05	NN			NL2			NFS	
17:05	NN				NL2			
18:05	NN			NA	NL3			
19:05	NN			NA	NL3			
20:05	NA		NL3					
21:05	NA		NL3				NFS	
22:05	NA		NL3					

MARTES y JUEVES

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
NL1 y BO							
NA		NL1 y BO				NFS	
NA	NM	NL1 y BO					
NA		NM	NL1 y BO				
NL1 y BO							
NA	NL2 y BO						
NL2 y BO						NFS	
NL2 y BO							
NN				NL3			
NN				NL3			
NN				NL3			
NN			NA	NL3			
NA			NL3				
NA			NL3				NFS
NA		NL3					

Vaso poco profundo

LUNES, MIÉRCOLES y VIERNES

HORARIO

MARTES y JUEVES

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4		Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4
NFS				08:05	NFS			
NFS				09:05	GA	NA	NM	
GA			NM	10:05	GA	NFS		
GM				11:05	GM	NA	NN	
NFS				12:05	NB	NFS		
NFS				13:05	NFS			
NFS				14:05	NFS			
NFS				15:05	NFS			
NN				15:50	16:05	NN		NB
NN		NB		16:40	17:05	NB	NN	
NN		NB	NFS	17:30	18:05	NN		NFS
NN			NFS	18:20	19:05	NN		
NN		NA	NFS	19:10	NN		NA	
GA		NFS		20:05	GA			
NFS				21:05	GA			

- Tiempo de clase en vaso 45 minutos, para los NN
- Tiempo de clase en vaso 50 minutos, para el resto
- NB Tiempo de clase en vaso 25 minutos, con un Adulto

Los horarios pueden ser modificados atendiendo a la demanda.

SÁBADOS

Vaso profundo

H.	Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4	Calle 5	Calle 6	Calle 7	Calle 8
08:05	BO							
09:05	BO							
10:05	BO							
11:05	BO							
12:05	BO							
13:05	BO							

Vaso poco profundo

Calle 1	Calle 2	Calle 3	Calle 4
BR			

Escuelas como Fuente de salud

Sala Usos múltiples

11:00 Miércoles y Viernes

RM

12:00 Lunes y Miércoles

RM

19:00 Martes y Jueves

RM

20:00 Martes y Jueves

RM

12:00 Viernes

EE

18:00 Viernes

EE

17:00 Martes y Jueves

PP

Servicios médico deportivo en el Gabinete de Medicina Deportiva:

- Reconocimientos médicos de aptitud deportiva.
- Consultas médico-deportivas.
- Servicios de fisioterapia y osteopatía.
- Recuperación funcional de lesiones deportivas.

Leyenda

NL1 y BO	Natación Libre horario mañana y Bono
NL2 y BO	Natación Libre horario mediodía y Bono
NL2	Natación Libre horario mediodía
NL3	Natación Libre horario Tarde/Noche
BO	Bono

NA	Natación Adultos
GA	Gimnasia Acuática Adultos

NM	Natación Mayores
GM	Gimnasia Acuática Mayores

NB	Natación Bebé
----	---------------

NN	Natación Niños de 3 a 15 años
----	-------------------------------

NFS	Natación como fuente de salud: hidroterapia y terapéutica adultos e infantil, recuperación funcional, adaptada y matronatación.
PP	Escuela de Posparto
RM	Escuela de Reeducción al movimiento
EE	Ejercicios para embarazadas

BR	Baño Recreativo
----	-----------------